

RESILIENSI KORBAN PELECEHAN SEKSUAL
(Studi Kasus Korban Pelecehan Seksual di Kota Kendari)



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat penyelesaian studi pada Program
Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam

oleh

WILHAR MUTIARANI
NIM. 16030102010

FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KENDARI
KENDARI
2020

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang Berjudul “*Resiliensi Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus Korban Pelecehan Seksual di Kota Kendari)*” diajukan oleh **Wilhar Mutiarani NIM. 16030102010**, mahasiswi Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari. Telah di uji dan dipertahankan dalam sidang Munaqasyah yang diselenggarakan pada hari Senin, 17 Juli 2020/26 Dzulqaidah 1441 H, dan dinyatakan telah diterima sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah (dengan beberapa perbaikan).



Kendari, 17 Dzulhijah 1441 H
07 Agustus 2020

Dr. Ros Mayasari, M.Si.

(.....)

Sitti Fauziah M, S.Pd.I., M.Pd.

(.....)

Dr. H. Muh. Ikhsan, M.Ag.

(.....)

Diketahui oleh:
Dekan FUAD IAIN Kendari,

Dr. Nurdin, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197007091999031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa segala informasi dalam skripsi berjudul “*Resiliensi* Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus Korban Pelecehan Seksual di Kota Kendari)” dibawah bimbingan Dr. Ros Mayasari, M.Si., telah diperoleh dan disajikan sesuai dengan peraturan akademik dan kode etik IAIN Kendari. Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesajaraan di suatu perguruan tinggi. Semua sumber rujukan yang digunakan dalam skripsi ini telah disebutkan di dalam daftar pustaka. Dengan penuh kesadaran saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri. Jika kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini merupakan duplikat, tiruan, plagiasi, dibuat oleh orang lain secara keseluruhan atau sebagian, maka skripsi dan gelar diperoleh karenanya batal demi hukum.

Kendari, 13 Juli 2020 M

22 Dzulhijah H



WILHAR MUTIARANI

NIM. 16030102010

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, Tuhan sang pencipta alam semesta dan seisinya. Shalawat serta salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad Saw., sebagai suri tauladan ummat yang telah memberikan kontribusi yang sangat besar dalam menyebarkan risalah Islam.

Rasa syukur tiada terkira bagi penulis yang telah menyelesaikan hasil ini yang berjudul “Resiliensi Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus Korban Pelecehan Seksual Di Kota Kendari)” disusun sebagai kelengkapan syarat memperoleh gelar sarjana di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan dukungan serta bantuan baik moril maupun materil, khususnya kepada Ayah dan Ibu saya Rizal dan Hamoria sebagai orang tua saya yang telah sabar dan bekerja keras serta memberikan motivasi, fasilitas dan doa yang paling tulus sehingga penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

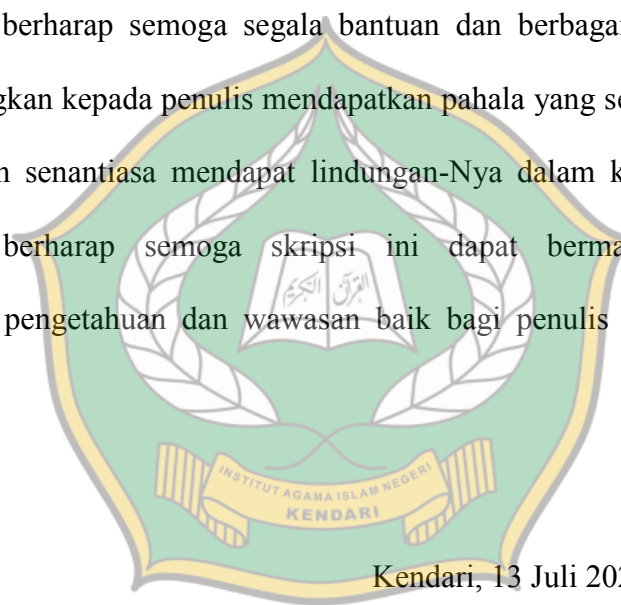
Dengan segala ketulusan dan kerendahan hati penulis juga mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Faizah Binti Awad, M.Pd., selaku Rektor IAIN Kendari yang telah memberikan dukungan sarana dan fasilitas serta kebijakan yang mendukung penyelesaian studi penulis.

2. Dr. Nurdin, M.Pd., selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Kendari.
3. Ni'matuzuzrah, Lc., M.Th.I., selaku Ketua Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Kendari.
4. Dosen pembimbing saya Ibu Dr. Ros Mayasari, M.Si., yang telah sabar dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dosen penguji saya Ibu Sitti Fauziah M. S.Pd.I., M.Pd dan Bapak Dr. H. Muh. Ikhsan, M.Ag., yang telah banyak memberikan arahan dan masukan demi kesempurnaan dan penyelesaian skripsi ini.
6. Kepada para informan di Kendari sebagai narasumber penulis dalam penelitian ini dan berbagai pihak yang telah berbaik hati meluangkan waktunya sehingga penulis dapat memperoleh data dan informasi yang dibutuhkan dalam penulisan skripsi ini.
7. Tilman, S.Sos., M.M., sebagai Kepala Perpustakaan IAIN Kendari dan seluruh staf yang telah memfasilitasi penulis dalam mengakses sumber pustaka dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada seluruh dosen dan tenaga kependidikan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Kendari yang ramah dan cekatan dalam melayani setiap urusan dan keluhan penulis dalam penyelesaian skripsi, khususnya kepada Ibu Dra. Syamsinah.

9. Kepada seluruh rekan-rekan seperjuangan mahasiswa Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah angkatan 2016, terkhusus rekan seperjuangan saya pada Program Studi Bimbingan dan Penyuluhan Islam yaitu Wa Ode Ratnasari M.A.S., Andi Ernawati, Rizqah Khaeratunhisan, Ulfiana Ulfa dan Nilam Sari yang telah menjadi teman diskusi terbaik serta selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis berharap semoga segala bantuan dan berbagai upaya yang telah disumbangkan kepada penulis mendapatkan pahala yang setimpal di sisi Allah SWT dan senantiasa mendapat lindungan-Nya dalam kehidupannya. Penulis juga berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dalam pengembangan pengetahuan dan wawasan baik bagi penulis maupun bagi pembaca.



Kendari, 13 Juli 2020

Penulis,

WILHAR MUTIATANI

NIM: 16030102010

ABSTRAK

**Wilhar Mutiarani. NIM. 16030102010. “Resiliensi Korban Pelecehan Seksual (Studi Kasus Korban Pelecehan Seksual Di Kota Kendari)”.
Dibimbing oleh: Dr. Ros Mayasari, M.Si.**

Penelitian ini membahas tentang resiliensi korban pelecehan seksual (studi kasus korban pelecehan di Kota Kendari). Pelecehan seksual saat ini sudah sering terjadi di lingkungan seperti di lembaga pendidikan, tempat kerja, angkutan umum, dan lingkungan keluarga, Lembaga pendidikan dan lingkungan keluarga merupakan 2 tempat kasus pelecehan seksual banyak terjadi. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan proses yang dilakukan para korban pelecehan seksual untuk bangkit dan keluar dari keadaan yang membuat para korban menjadi sedih, marah, takut, dan kecewa.

Subyek penelitian adalah dua orang perempuan yang mengalami pelecehan seksual di lembaga pendidikan tinggi dan lingkungan keluarga. Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif menggunakan teknik wawancara mendalam (*in-depth interview*), dan studi dokumentasi untuk mengumpulkan data, kemudian diolah dan dianalisis dengan menggunakan langkah reduksi data, *display* data dan verifikasi data.

Penelitian ini menemukan bahwa proses resiliensi informan diawali dengan keduanya memaknai kejadian secara positif. Proses resiliensi yang terjadi selain mengandalkan diri sendiri, karena adanya orientasi masa depan, juga adanya dukungan sosial yang memadai dari keluarga dan teman. Semua faktor resiliensi yaitu, *I Am*, *I Have*, *I Can* dimiliki kedua informan. Penelitian ini merekomendasikan agar penanganan kasus korban pelecehan seksual mendapatkan dukungan social agar mereka berani menceritakan pengalaman pelecehan seksual yang dialaminya

Kata kunci: Resiliensi, Korban Pelecehan Seksual, Perempuan .

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.5 Definisi Operasional.....	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Pelecehan Seksual.....	13
2.1.1 Makna Pelecehan Seksual	13
2.1.2 Jenis-jenis Pelecehan Seksual.....	15
2.1.3 Faktor-faktor Terjadinya Pelecehan Seksual.....	18
2.1.3.1 Faktor Natural atau Biologis.....	18
2.1.3.2 Faktpr Sosial atau Budaya	19
2.1.4 Dampak Pelecehan Seksual Terhadap Korban.....	19
2.2 Resiliensi Korban Pelecehan Seksual	20
2.2.1 Makna Resiliensi	20
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi	22
2.2.2.1 <i>I Am</i>	22
2.2.2.2 <i>I Have</i>	24
2.2.2.3 <i>I Can</i>	25
2.2.3 Aspek-aspek Resiliensi.....	26
2.2.3.1 <i>Emotion Regulation</i>	26
2.2.3.2 <i>Impulse Control</i>	26
2.2.3.3 <i>Optimisme</i>	27
2.2.3.4 <i>Causal Analysis</i>	27
2.2.3.5 <i>Emphaty</i>	27
2.2.3.6 <i>Self-Efficacy</i>	28
2.2.3.7 <i>Reaching Out</i>	28
2.3 Resiliensi Korban Pelecehan Seksual	28
2.4 Penelitian Relevan.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	36
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.2.1 Waktu	37

3.2.2 Tempat.....	37
3.3 Sumber Data.....	37
3.3.1 Primer.....	37
3.3.2 Sekunder.....	37
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.4.1 Wawancara.....	38
3.4.2 Dokumentasi.....	38
3.5 Teknik Analisis Data.....	39
3.5.1 Reduksi Data.....	39
3.5.2 Display Data.....	39
3.5.3 Verifikasi Data.....	39
3.6 Pengecekan Keabsahan Data.....	40
3.6.1 Triangulasi Sumber.....	40
3.6.2 Triangulasi Teknik.....	40
3.6.3 Triangulasi Waktu.....	40
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	42
4.2 Hasil Penelitian.....	43
4.2.1 Resiliensi Korban Pelecehan Seksual.....	44
4.2.1.1 Memaknai Kejadian Pelecehan Seksual.....	45
4.2.1.2 Persepsi tentang Pelaku Sebelum dan Sesudah Pasca Kejadian.....	47
4.2.1.3 Persepsi Tentang Diri Sendiri.....	49
4.2.1.4 Persepsi Kedepan Pasca Kejadian.....	51
4.2.2 Proses Resiliensi.....	52
4.2.2.1 Pengalaman Informan A.....	53
4.2.2.2 Bagan Proses Resiliensi Informan A.....	57
4.2.2.3 Pengalaman Informan B.....	58
4.2.2.4 Bagan Proses Resiliensi Informan B.....	63
4.2.3 Faktor Pendukung Resiliensi Informan.....	64
4.2.3.1 Faktor Internal.....	64
4.2.3.2 Faktor Eksternal.....	67
4.3 Pembahasan.....	68
4.3.1 Makna Peristiwa.....	68
4.3.2 Dinamika Proses Resiliensi.....	73
4.3.3 Resiliensi Korban Pelecehan Seksual.....	75
4.3.3.1 <i>I Am</i>	76
4.3.3.2 <i>I Have</i>	78
4.3.3.3 <i>I Can</i>	80
BAB V : PENUTUP	
4.4 Kesimpulan.....	82
4.5 Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.3 Data Narasumber.....	45
--------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Pedoman Wawancara
- Lampiran 2: Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3: Surat Keterangan Telah Meneliti
- Lampiran 4: Data Kasus Pelecehan Seksual

