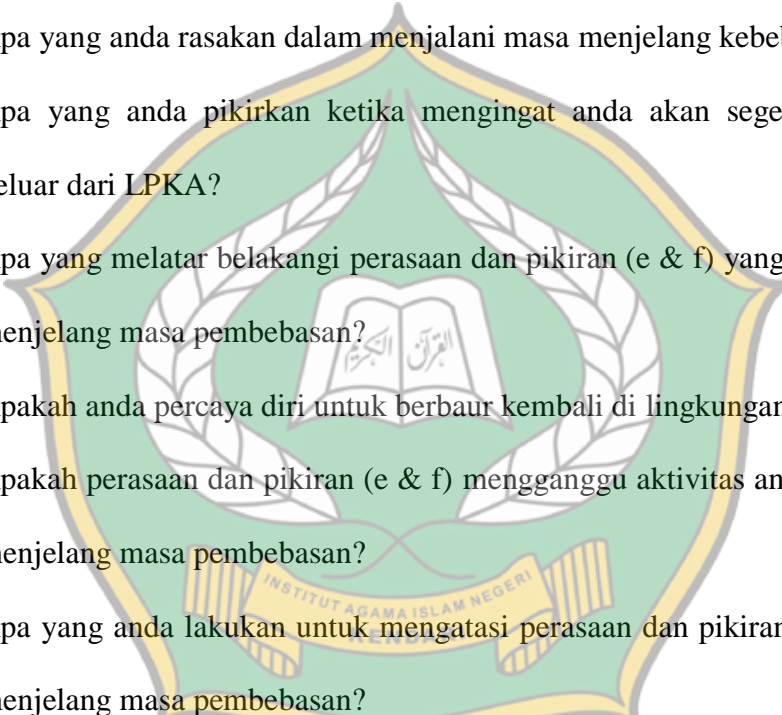




# LAMPIRAN

### Lampiran 1. Pedoman Wawancara

- a. Bisakah anda menceritakan bagaimana anda bisa berada di LPKA?
  - b. Menurut anda, apa yang terjadi dalam hidup anda seandainya anda tidak pernah berada di LPKA?
  - c. Apakah anda mengikuti program kegiatan pembinaan dengan baik?
  - d. Apa yang anda rasakan selama menjalani pembinaan di LPKA?
  - e. Apa yang anda rasakan dalam menjalani masa menjelang kebebasan?
  - f. Apa yang anda pikirkan ketika mengingat anda akan segera bebas dan keluar dari LPKA?
  - g. Apa yang melatar belakangi perasaan dan pikiran (e & f) yang anda rasakan menjelang masa pembebasan?
  - h. Apakah anda percaya diri untuk berbaur kembali di lingkungan luar?
  - i. Apakah perasaan dan pikiran (e & f) mengganggu aktivitas anda sehari-hari menjelang masa pembebasan?
  - j. Apa yang anda lakukan untuk mengatasi perasaan dan pikiran (e & f) anda menjelang masa pembebasan?
- 

### Lampiran 2. Panduan Observasi

- a. Komponen : Perilaku warga binaan anak  
Indikator : Perilaku di dalam LPKA menjelang masa pembebasan
- b. Komponen : Strategi warga binaan anak menghadapi apa yang dirasakan  
Indikator : Menurun, menetap atau meningkatnya apa yang dirasakan

### Lampiran 3. Skala HARS Penilaian

1. Perasaan cemas, takut akan pikiran sendiri, firasat buruk, mudah tersinggung
2. Ketegangan, gelisah, merasa tegang, gemetar, lesu, mudah menangis, mudah terkejut, dan tidak bisa istirahat tenang
3. Ketakutan, takut terhadap orang asing, terhadap gelap, pada binatang besar, ditinggal sendiri, pada kerumunan, dan keramaian lalu lintas.
4. Gangguan tidur terbangun pada malam hari, sukar memulai tidur, bangun dengan lesu, tidur tidak pulas, mimpi buruk, banyak mimpi-mimpi, dan mimpi menakutkan
5. Gangguan kecerdasan, susah berkonsentrasi, daya ingat buruk
6. Perasaan depresi, hilangnya minat, berkurangnya kesenangan pada hobi, bangun dini hari, sedih, perasaan berubah-ubah
7. Gejala somatik: sakit dan nyeri otot, kedutan otot, kaku, suara tidak stabil, gigi gemerutuk
8. Gejala sensorik: tinitus, muka merah atau pucat, penglihatan kabur, merasa lemas, perasaan ditusuk-tusuk
9. Gejala kardiovaskuler: berdebar, denyut nadi mengeras, nyeri di dada, perasaan lesu lemas seperti mau pingsan, detak jantung hilang sekejap
10. Gejala pernapasan: rasa tertekan di dada, sering menarik napas, perasaan tercekik, napas pendek/sesak
11. Gejala gastrointestinal: sulit menelan, gangguan pencernaan, perut melilit, nyeri sebelum dan sesudah makan, kembung, perasaan terbakar di perut, muntah, mual, berat badan turun, BAB lembek, susah BAK
12. Gejala urogenital: sering kencing, amenorrhoe, tidak dapat menahan air seni, ereksi lemah, impotensi

13. Gejala otonom: mulut kering, mudah berkeringat, muka merah, pusing, bulu roma berdiri
14. Perilaku sewaktu wawancara: gelisah, jari gemetar, tidak tenang, kerut kening, tonus otot meningkat, muka tegang, muka merah, napas pendek cepat

Dari ke-14 pertanyaan ini, peneliti melakukan wawancara kepada 6 partisipan untuk dapat mengukur dan menentukan tingkat kecemasan yang dialami oleh masing-masing partisipan.



Lampiran 4. Surat Izin Meneliti



**PEMERINTAH PROVINSI SULAWESI TENGGARA  
BADAN PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

*Jl. Mayjend S. Parman No. 03 Kendari 93121*

Website : balitbang sulawesitenggara prov.go.id Email: badan litbang sultra01@gmail.com

Kendari, 16 Desember 2021

**K e p a d a**

Nomor : 070/3481/Balitbang/2021  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Perihal : IZIN PENELITIAN.

Yth 1. Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum  
dan HAM Sultra  
2. Kepala LPKA Kelas II Kendari  
Di -

**KENDARI**

Berdasarkan Surat Dekan FUAD IAIN Kendari Nomor :  
0452/In.23/FU/TL.00/12/2021 tanggal 14 Desember 2021 perihal tersebut diatas,  
Mahasiswa dibawah ini :

Nama : NANDA AYU PUSPITA SABIL  
NIM : 18030102025  
Prodi : BPI  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Lokasi Penelitian : LPKA Kelas II Kendari

Bermaksud untuk Melakukan Penelitian/Pengambilan Data di Daerah/Sesuai Lokasi  
didas, dalam rangka penyusunan KTI/Skripsi/Tesis/Disertasi, dengan judul :

**"GAMBARAN DAN STRATEGI MENGHADAPI KECEMASAN PADA WARGA  
BINAAN ANAK PRE RELEASE DI LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK  
(LPKA) KELAS II KENDARI".**

Yang akan dilaksanakan dari tanggal : 16 Desember 2021 sampai selesai.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pada prinsipnya kami menyetujui kegiatan dimaksud  
dengan ketentuan :

1. Senantiasa menjaga keamanan dan ketertiban serta mentaati perundang-undangan yang berlaku.
2. Tidak mengadakan kegiatan lain yang bertentangan dengan rencana semula.
3. Dalam setiap kegiatan dilapangan agar pihak Peneliti senantiasa koordinasi dengan Pemerintah setempat.
4. Wajib menghormati adat Istiadat yang berlaku di daerah setempat.
5. Menyerahkan 1 (satu) exemplar copy hasil penelitian kepada Gubernur Sulawesi Tenggara Cq. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Provinsi Sulawesi Tenggara.
6. Surat izin akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat izin ini tidak mentaati ketentuan tersebut diatas.

Demikian surat Izin Penelitian diberikan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

an. GUBERNUR SULAWESI TENGGARA  
KEPALA BADAN PENELITIAN & PENGEMBANGAN  
PROV. SULAWESI TENGGARA

h. SEKRETARIS,

  
**RUNDIBELL HASAN, ST., M.Eng**  
Pembina Tk.1, Gol. IV/b  
Nip. 19730611 200604 1 006

**T e m b u s a n :**

1. Gubernur Sulawesi Tenggara (sebagai laporan) di Kendari;
2. Dekan FUAD IAIN Kendari di Kendari;
3. Ketua Prodi BPI FUAD IAIN Kendari di Kendari;
4. Mahasiswa yang bersangkutan;

Lampiran 5. Surat Telah Melakukan Penelitian



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA RI  
KANTOR WILAYAH SULAWESI TENGGARA  
LEMBAGA PEMBINAAN KHUSUS ANAK KELAS II KENDARI  
Jl. Poros Nanga-Nanga, Kel. Baruga, Kec. Baruga Kota Kendari  
Email: [lpkakendarisultra@gmail.com](mailto:lpkakendarisultra@gmail.com)

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor: W.27.E10.UM.01.01- 39

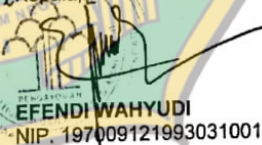
Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Kepala Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas II Kendari, menerangkan bahwa Mahasiswa Program Sarjana (S1) Bimbingan dan Penyuluhan Islam pada Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah atas nama:

Nama : NANDA AYU PUSPITA SABIL  
NIM : 18030102025  
Jurusan : Bimbingan dan Penyuluhan Islam  
Program Studi : Bimbingan dan Penyuluhan Islam

Benar-benar telah melakukan penelitian mulai dari tanggal 06 Desember 2021 s.d 1 Maret 2022 di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Kelas II Kendari untuk menyusun skripsi dengan judul **Gambaran dan strategi menghadapi Kecemasan pada Warga Binaan Anak Pre Release di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Kelas II Kendari.**

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kendari, 04 Maret 2022  
Kepala,  
  
EFENDI WAHYUDI  
NIP. 197009121993031001

## BIODATA PENELITI



Nama : Nanda Ayu Puspita Sabil  
NIM : 18030102025  
Jenis kelamin : Perempuan  
Tempat dan tanggal lahir : Wolo, 27 Agustus 1999  
Alamat : Baruga  
No Telephone/ HP : 081355623836  
Email : nandasabil27@gmail.com  
Instagram : nanda\_ayupuspita\_sabil

