

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU  
(STUDI KASUS PADA MAHASISWA ASAL THAILAND  
DI IAIN KENDARI)**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Mencapai Gelar  
Sarjana Sosial pada Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam

**Oleh:**

**SRI WAHYUNI JAYA**  
**NIM. 14030102002**

**FAKULTAS USHULUDDIN, ADAB DAN DAKWAH  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN)  
KENDARI  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SRI WAHYUNI JAYA

NIM : 14030102002

Judul Skripsi : "PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA PERANTAU (Studi Kasus Pada Mahasiswa Asal Thailand di IAIN Kendari)"

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Skripsi ini berdasarkan hasil penelitian, pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri. Jika terdapat karya orang lain, saya akan mencantumkan sumber yang jelas.

Apabila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan pernyataan ini, maka saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang terbentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan ataupun sanksi lain sesuai dengan peraturan yang berlaku di IAIN Kendari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Kendari, 03 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



**SRI WAHYUNI JAYA**  
14030102002



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KENDARI  
FAKULTAS USHULUDDIN ADAB DAN DAKWAH  
Jl. Sultan Qaimuddin No. 17 Kendari Telp. (0401) 393721-939711  
E Mail [Stain.kdi@yahoo.co.id](mailto:stain.kdi@yahoo.co.id)

### PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "*Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau (Studi Kasus Pada Mahasiswa Asal Thailand di IAIN Kendari)*" yang ditulis oleh saudari **Sri Wahyuni Jaya Nim. 14030102002**, mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam, Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah IAIN Kendari telah diuji dan dipertahankan dalam sidang *munaqasyah* yang diselenggarakan pada hari Kamis, tanggal 17 Mei 2018 M, bertepatan dengan 1 Ramadhan 1439 H, dihadapan dewan penguji dan dinyatakan berhak memperoleh gelar sarjana sosial.

Kendari, 30 Mei 2018 M  
14 Ramadhan 1439 H

#### DOSEN PENGUJI

Ketua : Dr. Ros Mayasari, M.Si.

(.....)

Anggota : Akhmad Sukardi, S.Ag., M.Sos.I

(.....)

: Nasri Akib, S.Ag., M.Pd.I

(.....)

Diketahui oleh:  
Dekan Fakultas Ushuluddin,  
Adab dan Dakwah  
IAIN Kendari

Drs. Amri, M.Th.I  
Nip. 19631231199103103

## ABSTRAK

**SRI WAHYUNI JAYA, Nim. 14030102002, “Penyesuaian Diri Mahasiswa Perantau (Studi Kasus pada Mahasiswa Asal Thailand di IAIN Kendari)”  
(Dibimbing oleh : Dr. Ros Mayasari, M. Si)**

---

Transisi dari negara asal ke negara asing yang dilakukan oleh setiap mahasiswa asing yang akan melanjutkan studi di luar negeri adalah proses yang kompleks dan dinamis. Dalam masa perpindahannya individu dihadapkan pada tuntutan-tuntutan dan perubahan-perubahan sehingga diperlukan adanya penyesuaian diri. Dengan penyesuaian diri yang baik individu diharapkan dapat menciptakan keadaan lingkungan yang kondusif, sehingga mahasiswa asing dapat menjalankan tugas-tugasnya dengan baik. Tidak sedikit juga mahasiswa asing mampu melakukan penyesuaian diri hingga akhir. Oleh karena itu dalam penelitian ini akan melihat dan mengetahui proses penyesuaian diri mahasiswa perantau asal Thailand yang saat ini sedang melanjutkan studi di IAIN Kendari. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini yaitu 1. Bagaimana proses penyesuaian diri mahasiswa perantau asal Thailand di IAIN Kendari? 2. Apasajakah faktor-faktor pendukung dan penghambat dalam penyesuaian diri mahasiswa perantau asal Thailand di IAIN Kendari ?

Jenis penelitian ini adalah deskriptif kualitatif yaitu penelitian yang berusaha untuk menggambarkan atau melukiskan keadaan objek yang akan diteliti berdasarkan fakta yang ada di lapangan. Subjek dalam penelitian ini yaitu semua mahasiswa asal Thailand yang sedang melanjutkan studi di IAIN Kendari. Dimana, perempuan sebanyak 3 orang, laki-laki sebanyak 7 orang jadi totalnya adalah 10 orang mahasiswa.

Hasil penelitian ini memperlihatkan bahwa mahasiswa perantau asal Thailand dalam proses penyesuaian dirinya melalui proses yang bervariasi, ada yang cepat, dan lambat. Selain itu sebagian besar mahasiswa asing telah mampu menyesuaikan diri dengan baik karena beberapa subjek mampu menerima kenyataan dan mampu menyelesaikan setiap permasalahan yang dihadapi dengan beberapa faktor pendukung. Dan dengan proses yang bervariasi tersebut ada yang sejalan dengan teori penyesuaian diri namun ada juga beberapa yang tidak sejalan. Hal ini di karenakan setiap individu memiliki cara yang berbeda-beda dalam melakukan proses penyesuaian diri. Sedangkan faktor yang menjadi pendukung dalam proses penyesuaian diri mahasiswa perantau asal Thailand yaitu karakter kepribadian/konsep diri (rasa tanggung jawab, keyakinan yang kuat, sifat religius, teman sebaya dan keluarga. Dan yang menjadi penghambat dalam proses penyesuaian diri mahasiswa perantau asal Thailand adalah rendahnya konsep diri/kepribadian (pemalu/pendiam), budaya (bahasa), fasilitas sarana yang belum memadai, dan makanan yang belum terbiasa dengan cita rasa Indonesia.

**Kata Kunci: Proses Penyesuaian Diri, Mahasiswa Perantau.**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين  
وعلى آله وأصحابه أجمعين. أما بعد

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan kasih dan sayang-Nya, memberikan kesehatan jasmani dan rohani serta petunjuk dan kekuatan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu, proses yang dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar akademik pada Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari. Demikian pula penulis tidak lupa mengirimkan shalawat dan salam kepada Nabiullah Muhammad SAW yang telah mewariskan kepada umat Islam dua perkara yaitu Al-Qur'an dan As-Sunnah sebagai pedoman hidup umat Islam yang barang siapa berpegang teguh kepada keduanya maka untuk selamanya tidak akan pernah tersesat.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Ayahanda Kurnia Jaya dan Ibunda Siti Hawa (Almh) Tercinta yang segalanya buat penulis juga kakak dan adik tersayang Upy, Ade, Dedi, Khaerul, Dimas yang telah membantu dan mendo'akan penulis selama menempuh studi, dengan segala motivasi baik moril maupun material kepada penulis serta terima kasih pula penulis ucapkan kepada Pembimbing Penulis yaitu Ibu Dr. Ros Mayasari, M. S.i dan Dosen Penguji yang selalu meluangkan waktunya dalam membimbing dengan

sabar dan penuh dengan keikhlasan serta mengarahkan penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis dengan tulus hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Nur Alim, M. Pd, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari
2. Bapak Dr. H. Moh. Yahya Obaid, M. Ag, sebagai Wakil Rektor III Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari sekaligus selaku ketua pengelola BIDIKMISI yang selalu memberikan semangat dan nasehat-nasehatnya serta ilmu-ilmunya yang bermanfaat kepada penulis.
3. Bapak Drs. Amri, M. Th. I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin, Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari
4. Bapak Nasri Akib, S. Ag, M. Pd. I, selaku Ketua Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari .
5. Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari atas bantuannya memfasilitasi pelaksanaan studi kepustakaan.
6. Seluruh jajaran dan pegawai Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kendari yang telah memberikan bimbingan dan pelayanan selama menuntut ilmu dan terkhusus kepada para pengelola BIDIKMISI terima kasih yang tak terhingga karena melalui program BIDIKMISI penulis bisa sampai kepada tahap penyelesaian ini.

7. Terkhusus keluarga yang selalu setia mendengarkan keluh kesahku, mendoakan, membantu dalam hal moril maupun material dari awal kuliah sampai sekarang dan juga Kakek dan Nenek yang telah menjadi orang tua keduaku.
8. Bapak pengasuh Ustad dan Ibu Nyai selaku Pemilik Pondok Pesantren Darul Falah yang telah menjaga dan selalu memberikan nasehat kepada penulis dan memberikan fasilitas tempat dan ilmu yang mendidik penulis selama kuliah sampai pada penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah Swt senantiasa membalas kebaikan yang telah diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa jurusan Dakwah angkatan 2014, terkhusus mahasiswa Prodi BPI dan mahasiswa BIDIKMISI T.A 2013 dan T.A 2014 serta santriwati di Pondok Pesantren Darul Falah. Terima kasih atas semua keceriaan dan bantuan serta masukan-masukan kalian semua Dan semua pihak yang penulis tidak bisa sebutkan satu per-satu yang telah membantu. Terima kasih.

Kendari, 03 Mei 2018 M

17 Sya'ban 1439 H

Penulis



Sri Wahyuni Jaya

NIM : 14030102002

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Rumusan Masalah .....	8
D. Tujuan Penelitian .....	8
E. Manfaat Penelitian .....	8
F. Definisi Operasional.....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Tentang Penyesuaian Diri .....	10
1. Pengertian Penyesuaian Diri .....	10
2. Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri.....	12
3. Aspek-aspek Penyesuaian Diri yang Sehat .....	13
4. Proses Penyesuaian Diri .....	16
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	17
6. Kriteria-kriteria Penyesuaian Diri .....	19
7. Penyesuaian Diri Menurut Islam.....	22
B. Tinjauan Tentang <i>Culture Shock</i> .....	27
1. Pengertian <i>Culture Shock</i> (gegar budaya).....	27
2. Penyebab Terjadinya <i>Culture Shock</i> .....	27
3. Tanda-tanda <i>Culture Shock</i> .....	28
4. Fase <i>Culture Shock</i> .....	28
5. Upaya Mengatasi <i>Culture Shock</i> .....	33
C. Tinjauan Tentang <i>Strategi Coping</i> .....	33
1. Pengertian <i>Strategi Coping</i> .....	33
2. Bentuk-bentuk <i>Strategi Coping</i> .....	35
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Coping</i> .....	37
4. Tahap-tahap <i>Coping</i> .....	38
5. Efektifitas <i>Strategi Coping</i> .....	39
D. Mahasiswa Perantau .....	40
E. Penelitian Relevan.....	41